



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองสวัสดิการสังคม อบต.ค้อใต้ อ.สว่างแดนดิน จ.สกลนคร

ที่ สน ๗๖๒๐๕/ ๗๖๔ วันที่ ๒๒ เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๕

เรื่อง รายงานสรุปผลการดำเนินงาน “โครงการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุตำบลค้อใต้
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕”

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลค้อใต้

สิ่งที่แนบมาด้วย ๑. โครงการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุฯ	จำนวน	๑	ชุด
๒. บัญชีรายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรมฯ	จำนวน	๑	ชุด
๓. ประมวลภาพกิจกรรมฝึกอบรมฯ	จำนวน	๑	ชุด
๔. รายละเอียดอื่นๆที่เกี่ยวข้อง	จำนวน	๑	ชุด

ตามที่ กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลค้อใต้ ได้รับมอบหมายให้เป็นผู้รับผิดชอบจัดทำโครงการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ ตำบลค้อใต้ งบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ แผนงานสร้างความเข้มแข็งของชุมชน งานส่งเสริมและสนับสนุนความเข้มแข็งชุมชน งบดำเนินงาน หมวดค่าใช้สอย ประเภทรายจ่ายเกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่น ๆ ค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม งบประมาณคงเหลือก่อนดำเนินโครงการ เป็นเงิน ๔๐,๐๐๐ บาท ระยะเวลาดำเนินการ จำนวน ๒ วัน คือ ระหว่างวันที่ ๑๒ - ๑๓ กันยายน ๒๕๖๕

ซึ่ง กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลค้อใต้ ได้ดำเนินการจัดกิจกรรมโครงการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ ตำบลค้อใต้ และได้มีการจัดซื้อจัดจ้าง จำนวน ๘ รายการ โดยมีรายละเอียดดังนี้

๑. ค่าป้ายโครงการ จำนวน ๒ ป้าย	เป็นเงิน ๘๐๐ บาท
๒. ค่าวิทยากร จำนวน ๕ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท(อบต.ค้อใต้)	เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
๓. ค่าวิทยากร จำนวน ๒ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท(ที่ดูงาน)	เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท
๔. ค่าอาหารกลางวัน ๑ มื้อๆละ ๕๐ บาทx๘๐ คน(อบต.ค้อใต้)	เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท
๕. ค่าอาหารว่าง ๒ มื้อๆละ ๒๕ บาท x ๘๐ คน(อบต.ค้อใต้)	เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท
๖. อาหารกลางวัน(จัดไม่ครบทุกมื้อ:สถานที่ราชการ) -จำนวน ๑ มื้อๆละ ๑๐๐ บาท x ๘๐ คน(นอกพื้นที่)	เป็นเงิน ๘,๐๐๐ บาท
๗. ค่าอาหารว่าง ๒ มื้อๆละ ๒๕ บาท x ๘๐ คน(นอกพื้นที่)	เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท
๘. ค่าพาหนะ จำนวน ๒ คันๆละ ๗,๕๐๐ บาท	เป็นเงิน ๑๕,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๔๐,๐๐๐.-บาท(สี่หมื่นบาทถ้วน)

บัดนี้ การจัดโครงการดังกล่าว ได้ดำเนินการเป็นที่เรียบร้อยแล้ว และสำเร็จลุล่วงตามวัตถุประสงค์ทุกประการ จึงขอสรุปรายงานผลการดำเนินงาน “โครงการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ ตำบลค้อใต้ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕” ดังนี้

ด้านปริมาณ ผู้เข้าร่วมโครงการฯ

- ผู้สูงอายุกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการทั้งหมด	จำนวน	๘๐ คน
- ผู้บริหาร อบต. และสมาชิกอบต.	จำนวน	๑๑ คน
- พนักงานส่วนตำบลและพนักงานจ้าง	จำนวน	๘ คน
- กำนัน, ผู้ใหญ่บ้าน, ผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้าน	จำนวน	๒ คน
- วิทยากร	จำนวน	๔ คน

รวมผู้เข้าร่วม “โครงการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ ตำบลค้อใต้ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕”
ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลค้อใต้ จำนวนทั้งสิ้น ๑๐๕ คน

ด้านคุณภาพ

การจัดโครงการ “โครงการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ ตำบลค้อใต้ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕” ถือได้ว่า ประสบผลสำเร็จตามวัตถุประสงค์ทุกประการ ผู้สูงอายุกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการ ให้ความสนใจและมีความมุ่งมั่นตั้งใจในการฝึกอบรมอย่างเต็มที่ และมีส่วนร่วมในทุกกิจกรรมที่นำไปเรียนรู้ในสถานที่ต่างๆ ที่จัดให้ พร้อมทั้งมีผลลัพธ์ที่ดีจากการฝึกอบรมที่สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน เพื่อเป็นแนวทางในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเองให้แข็งแรงและดำรงอยู่ในสังคมอย่างมีคุณค่าตลอดไป

การประเมินความพึงพอใจ

การประเมินความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรมในครั้งนี้ ระดับคะแนนความพึงพอใจในการเข้าร่วมกิจกรรม “โครงการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ ตำบลค้อใต้ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕” ในครั้งนี้ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจอยู่ในเกณฑ์ พึงพอใจมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ ๙๒.๕๖ ของคะแนนรวมทั้งสิ้น (รายละเอียดเพิ่มเติมดังเอกสารแนบท้าย)

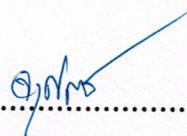
ปัญหาและอุปสรรค

- ด้วยสถานการณ์ทางสังคม มีการเกิดโรคระบาดของโรคติดต่อภายในประเทศ จึงต้องมีการระมัดระวังในการดำเนินกิจกรรมกลุ่ม การเดินทางศึกษาดูงานนอกสถานที่ยังต้องดูแลตนเองในการใส่แมส เว้นระยะห่างในการร่วมกิจกรรม จำกัดจำนวนของผู้เข้าร่วมกิจกรรมของหน่วยงานที่เข้าศึกษาดูงาน เพื่อความปลอดภัยของผู้เข้าอบรมและผู้ร่วมกิจกรรมทุกฝ่าย

ข้อเสนอแนะ

-ควรให้การสนับสนุนงบประมาณการจัดกิจกรรมฝึกอบรมอย่างต่อเนื่องทุกปี เพราะประชาชนสนใจ และต้องการให้มีการฝึกอบรมในปีต่อไป

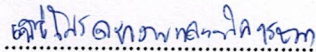
จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณา



(นายจารุกิตต์ ผาอินทร์)

นักพัฒนาชุมชนปฏิบัติการ

ข้อเสนอแนะ

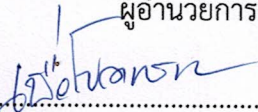


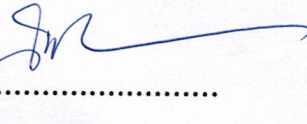


(นางสาวโสภิตา ศรีสุตา)

ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

ข้อเสนอแนะ

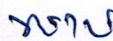




(นางสุพัตรา สิตามาตย์)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลค้อใต้

ข้อเสนอแนะ





(นายสุชุม สิงห์เสนา)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลค้อใต้

๑. ชื่อโครงการ โครงการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุตำบลค้อใต้

๒. หลักการและเหตุผล

อ้างอิง พระราชบัญญัติสภาพัฒนาการและองค์การบริหารส่วนตำบล พ.ศ.๒๕๓๗ และที่แก้ไขเพิ่มเติมถึงปัจจุบัน มาตรา ๖๗(๖) ส่งเสริมการพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ และผู้พิการ พระราชบัญญัติกำหนดแผนและขั้นตอนการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ.๒๕๔๒ มาตรา ๑๖(๑๐) การสังคมสงเคราะห์ และการพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็ก สตรี คนชรา และผู้ด้อยโอกาส ซึ่งองค์การบริหารส่วนตำบลถือว่ามีบทบาทหน้าที่หลักในการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบล เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้สูงอายุ ซึ่งผู้สูงอายุสามารถทำคุณประโยชน์ต่อสังคมควบคู่ไปกับลูกหลาน คนรุ่นหลัง และเป็นแบบอย่างการใช้ชีวิตในอนาคตอย่างมีความสุข

อาศัยอำนาจตามพระราชบัญญัติสภาพัฒนาการและองค์การบริหารส่วนตำบล พ.ศ.๒๕๓๗ และที่แก้ไขเพิ่มเติมถึงปัจจุบัน มาตรา ๖๗(๖) ส่งเสริมการพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ และผู้พิการ และพระราชบัญญัติกำหนดแผนและขั้นตอนการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ.๒๕๔๒ มาตรา ๑๖(๑๐) การสังคมสงเคราะห์ และการพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็ก สตรี คนชรา และผู้ด้อยโอกาส อีกทั้งเพื่อให้สอดคล้องกับเป้าหมายในการดูแลผู้สูงอายุอย่างยั่งยืนในระดับประเทศ ทั้ง ๔ ด้าน ได้แก่ ๑.การดูแลระยะยาวต่อผู้สูงอายุกลุ่มพึ่งพิง ๒.การสร้างงานอาชีพและรายได้ รวมทั้งกิจกรรมทางสังคมของผู้สูงอายุ ๓.การปรับสภาพแวดล้อมให้เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ ๔.การเตรียมความพร้อมผู้สูงอายุ

ซึ่งปัจจุบันผู้สูงอายุตำบลค้อใต้ มีจำนวน ๑,๑๒๗ คน แนวโน้มสูงขึ้น และผู้สูงอายุถือว่าเป็นปชชนียบุคคลของสังคมที่มีคุณค่ายิ่ง เนื่องจากผ่านประสบการณ์มามาก เคยเป็นกำลังสำคัญของสังคมมาก่อน มีความรู้ มีทักษะ อนุรักษ์และสืบทอดประเพณีวัฒนธรรมท้องถิ่น และได้ทำคุณประโยชน์แก่สังคมมาแล้วมากมาย ดังนั้น การส่งเสริมให้ผู้สูงอายุสามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีคุณค่า และมีความสุขทั้งทางกายและจิตใจ โดยยึดแนวทางการพัฒนาอย่างสมดุลใน ๔ มิติ ทางเศรษฐกิจ สังคม สิ่งแวดล้อม และวัฒนธรรม เป็นไปตามแนวทางการพัฒนาชุมชนตามแนวพระราชดำริ “บ ว ร” ดังนั้น กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลค้อใต้ จึงจัดทำโครงการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุตำบลค้อใต้ ขึ้น

๓. วัตถุประสงค์

๓.๑ เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเองทั้งด้านโภชนาการ การฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายและจิตใจ

๓.๒ เพื่อเป็นการสร้างขวัญ และกำลังใจให้ผู้สูงอายุมีทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพให้แข็งแรง เพื่อดำรงอยู่ในสังคมอย่างมีคุณค่า

๓.๓ เพื่อศึกษาเรียนรู้การประยุกต์ใช้หลักพุทธธรรมในการส่งเสริมและพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกายและจิตใจ และการดำเนินชีวิตประจำวัน

๔. เป้าหมาย

- ผู้สูงอายุ ภายในตำบลค้อใต้ จำนวน ๘๐ คน

๕. วิธีการ/ขั้นตอนการดำเนินการ

๕.๑ ประชุมคณะทำงาน

๕.๒ เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติโครงการ

๕.๓ ติดต่อประสานงานผู้เข้าร่วมโครงการ ผู้ที่เกี่ยวข้องและกลุ่มเป้าหมาย

๕.๔ ดำเนินงานตามโครงการ

-อบรมให้ความรู้ด้านการดูแลสุขภาพอนามัย/การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ในการดำเนินชีวิต / โภชนาการต่างๆ/ความรู้ในการป้องกันโรคในวัยสูงอายุ / การออกกำลังกายแก่ผู้สูงอายุ / เรียนรู้การประยุกต์ใช้หลักพุทธธรรมในการดำเนินชีวิต

๕.๕ ประเมินผล / สรุปผลการดำเนินงาน

๖. ผู้รับผิดชอบโครงการ

- กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลค้อใต้ อำเภอสว่างแดนดิน จังหวัดสกลนคร

๗. สถานที่ดำเนินการ

- ณ หอประชุมที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลค้อใต้ และพื้นที่ต่างจังหวัด

๘. ระยะเวลาดำเนินการ

- จำนวน ๒ วัน คือวันที่ ๑๒ - ๑๓ กันยายน ๒๕๖๕

๙. งบประมาณ

งบประมาณตามข้อบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๕ แผนงานสร้างความเข้มแข็งของชุมชน งานส่งเสริมและสนับสนุนความเข้มแข็งชุมชน งบดำเนินงาน ค่าใช้สอย รายจ่ายเกี่ยวกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่นๆ โครงการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ ตั้งไว้ ๔๐,๐๐๐ บาท เพื่อจ่ายเป็น

๙.๑ ค่าป้ายโครงการ จำนวน ๒ ป้าย เป็นเงิน ๘๐๐ บาท

๙.๒ ค่าวิทยากร จำนวน ๕ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท(อบต.ค้อใต้) เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

๙.๓ ค่าวิทยากร จำนวน ๒ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท(ที่ดูงาน) เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท

๙.๔ ค่าอาหารกลางวัน ๑ มื้อๆละ ๕๐ บาทx๘๐ คน(อบต.ค้อใต้) เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท

๙.๕ ค่าอาหารว่าง ๒ มื้อๆละ ๒๕ บาท x ๘๐ คน(อบต.ค้อใต้) เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท

๙.๖ อาหารกลางวัน(จัดไม่ครบทุกมื้อ:สถานที่ราชการ)

-จำนวน ๑ มื้อๆละ ๑๐๐ บาท x ๘๐ คน(นอกพื้นที่) เป็นเงิน ๘,๐๐๐ บาท

๙.๗ ค่าอาหารว่าง ๒ มื้อๆละ ๒๕ บาท x ๘๐ คน(นอกพื้นที่) เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท

๙.๘ ค่าพาหนะ จำนวน ๒ คันๆละ ๗,๕๐๐ บาท เป็นเงิน ๑๕,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๔๐,๐๐๐.-บาท(สี่หมื่นบาทถ้วน)

**หมายเหตุ รายจ่ายทุกรายการถัวเฉลี่ยจ่ายได้

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๐.๑ ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง ทั้งด้านโภชนาการ การฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายและจิตใจ

๑๐.๒ ผู้สูงอายุมีขวัญและกำลังใจรวมทั้งมีทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพของตนเองให้แข็งแรงเพื่อดำรงอยู่ในสังคมอย่างมีคุณค่า

๑๐.๓ ผู้สูงอายุสามารถประยุกต์ใช้หลักพุทธธรรมในการส่งเสริมและพัฒนาศักยภาพของตนเองทั้งด้านร่างกายและจิตใจ และสามารถใช้หลักธรรมในการดำเนินชีวิตประจำวันได้

(ลงชื่อ).....ผู้เขียนโครงการ
(นายจารุกิตติ ผาอินทร์)
ตำแหน่ง นักพัฒนาชุมชนปฏิบัติการ

(ลงชื่อ).....ผู้เสนอโครงการ
(นางสาวโสภิตา ศรีสุตา)
ตำแหน่ง ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

(ลงชื่อ).....ผู้เห็นชอบ
(นางสุพัตรา สีสามาตย์)
ตำแหน่ง ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลค้อใต้

(ลงชื่อ).....ผู้อนุมัติ
(นายสุชุม สิงห์เสนา)
ตำแหน่ง นายกองค์การบริหารส่วนตำบลค้อใต้

ตารางกำหนดการ

โครงการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุตำบลค้อใต้ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕

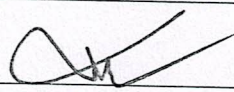
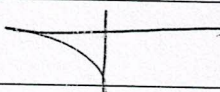
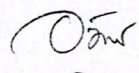
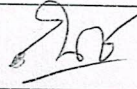
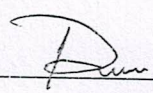
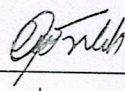
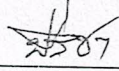
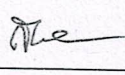
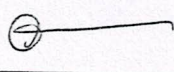
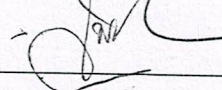
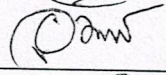
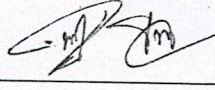
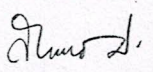
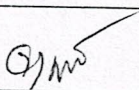
ระหว่างวันที่ ๑๒ - ๑๓ เดือน กันยายน พ.ศ.๒๕๖๕

โดย องค์การบริหารส่วนตำบลค้อใต้ ตำบลค้อใต้ อำเภอสว่างแดนดิน จังหวัดสกลนคร

เวลา วันที่	๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น.	๐๙.๐๐-๐๙.๓๐ น.	๐๙.๓๐-๑๒.๐๐ น.	๑๒.๐๐- ๑๓.๐๐ น.	๑๓.๐๐-๑๖.๓๐ น.	๑๖.๓๐ น.
วันแรก ๑๒ กันยายน ๒๕๖๕	ลงทะเบียน เข้าร่วมกิจกรรม การฝึกอบรม	พิธีเปิด โดย นายกอบต.ค้อใต้	หัวข้อ “การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมใน การดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง ของผู้สูงอายุ” (โดย นายวิรัช พล เพ็ธแก้ว หัวหน้า สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติฯ บ้าน ขาม)	รูปถ่ายหน้าอาคารโรงเรียน	หัวข้อ “การสร้างขวัญและกำลังใจให้ผู้สูงอายุ เพื่อดำรงอยู่ในสังคมอย่างมีคุณค่า” (โดย นายสาธิต พาศิ ข้าราชการบำนาญ และ คณะกรรมการโรงเรียนผู้สูงอายุ ต.ค้อใต้)	เดินทางกลับบ้านโดยสวัสดิภาพ
เวลา วันที่	๐๙.๓๐-๑๒.๐๐	๐๙.๐๐-๑๐.๓๐ น.	๑๐.๓๐-๑๒.๐๐ น.		๑๓.๐๐-๑๕.๓๐ น.	๑๕.๓๐ - ๑๗.๐๐ น.
วันที่สอง ๑๓ กันยายน ๒๕๖๕	ลงทะเบียน ขึ้นรถที่อบต.ค้อใต้ เดินทางไปศึกษาดู งานที่พิพิธภัณฑ์ ธรรมเจดีย์ พระ ธรรมวิสุทธิมงคล อ.เมือง จ.อุดรธานี	หัวข้อ “ศึกษาเรียนรู้ธรรมะของ พระพุทธรูปเจ้าเพื่ออันมน้ำพระ ธรรมคำสอน มาประยุกต์ใช้ใน การพัฒนาตนเองและการดำเนิน ชีวิต” ณ. ห้องจัดแสดง (เจ้าหน้าที่พิพิธภัณฑ์ธรรมเจดีย์)	หัวข้อ “ศึกษาเรียนรู้ธรรมะ คำสอน และ รำลึกถึงคุณูปการของหลวงตามหา บัวทั้งในทางธรรมและทางโลกของ ท่าน เพื่อถือเป็นแบบอย่างในการ ปฏิบัติ และทำความดีเพื่อ พระพุทธศาสนาและประเทศชาติ” ณ. ห้องจัดแสดง (เจ้าหน้าที่พิพิธภัณฑ์ธรรมเจดีย์)	เดินทางกลับบ้านโดยสวัสดิภาพ		

***หมายเหตุ กำหนดการฝึกอบรมอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

ประจำปีงบประมาณ 2565

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ลายมือชื่อ	ตำแหน่ง	หมายเหตุ
1	นายสาวิทย์ พาสี		ครูอาสา	
2	นาย อธิษฐ์ อินลัม		อ.อมต.5	
3	นาย สก๊อท คัมภีร์เพชร.		ท.อ.มท/	
4	นาย/รศ.อติพร อิ่มดา	18 2	✓คณาบดี/อ.อ.มท. ๓๐/๓	
5	นายเพ็ญใจ ไชยรัตน์		ส.ฉนต 8	
6	นายพรสวรรค์ ฝั่งสี		ผอ.บ ม.๗	
7	น.ส.นันทน์ อภัยนุช		ค.ร.๓๕๕	
8	น.ส.อริยา อิ่มนงค์		ผอ.สอ๓๓๓๓๓๓	
9	นาย อ.อ. สนิท		ผอ.บ ม.10	
10	นาย อรรถ วัฒนวิเศษ		สอ๓๓๓.๒๒	
11	นาย สันติ วัฒน		สอ๓๓๓.๒.๗	
12	นาย จิระศักดิ์ อิ่มนงค์		ส.อ๓๓๓๓๓	
13	นาง ลอย ธาราจีน		สอ๓๓๓.๒.๑๐	
14	นาง ธารพร อินทนิล		ผอ.๓๓๓๓๓	
15	นาง มณฑิลา วัฒน		สอ๓๓๓๓๓๓	
16	นางสาว อธิษฐ์ อิ่มนงค์		สอ๓๓๓๓๓๓๓	
17	น.ส. อ.อ. อิ่มนงค์		สอ๓๓๓๓๓๓๓	
18	น.ส. อ.อ. อิ่มนงค์		ผอ.๓๓๓๓๓	
19	น.ส. อ.อ. อิ่มนงค์		ผอ.๓๓๓๓๓๓๓	
20	นาย วารุณี อิ่มนงค์		ผอ.๓๓๓๓๓๓๓	

แบบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรม
โครงการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุตำบลค้อใต้
ประจำปีงบประมาณ 2565
วันจันทร์ ที่ 12 กันยายน 2565

องค์การบริหารส่วนตำบลค้อใต้ อำเภอสว่างแดนดิน จังหวัดสกลนคร

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	หมู่ที่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ เบอร์โทรศัพท์
๑	นางนวลมณี วรรณโสภา	๑	นวลมณี	
๒	นางจิระวัฒน์ เต็มสุทา	๑	จิระวัฒน์	
๓	นางสมัย พันธวงศา	๑	สมัย พันธวงศา	
๔	นางบุญเลียม ไมโคกสูง	๑	บุญเลียม ไมโคกสูง	
๕	นายอำนาจ นาคราช	๑	อำนาจ นาคราช	
๖	นางจันทร์หา สุขเมฆา	๑	จันทร์หา สุขเมฆา	
๗	นางมะลิวรรณ สร้อยโยธา	๑	มะลิวรรณ สร้อยโยธา	
๘	นางวีระวรรณ กันทะลือ	๑	วีระวรรณ กันทะลือ	
๙	นางบัวศรี พันธวงศา	๒	บัวศรี	
๑๐	นางเจริญ คำสงค์	๒	เจริญ	
๑๑	นางวอน พันธวงศา	๒	วอน	
๑๒	นางธนพร อินผล	๒	นางธนพร อินผล	๐๙๕-๗๒๖-๔๗๒๘
๑๓	นางประยงค์ ช้อนกลิ่น	๒	ประยงค์	
๑๔	นางบัวรอง หิตะคุณ	๒	บัวรอง	
๑๕	นางประภา สีดาดาน	๒	ประภา	
๑๖	นางทองธีร์ ทองกุล	๓	นางทองธีร์ ทองกุล	๐๘๕-๔๖๑-๓๙๙๓
๑๗	นางปรำงค์ทอง คุณวงษ์	๓	ปรำงค์ทอง	
๑๘	นางจุฬา เกษรมาลา	๓	นางจุฬา เกษรมาลา	๐๘๙-๐๐๓๖๕๕
๑๙	นายจิตร อุดมลาภ	๓	จิตร อุดมลาภ	๐๕๐-๘๐๕-๐๔๐
๒๐	นางบุญเกิด จันทะกิจ	๓	บุญเกิด	
๒๑	นางจันทิ สิงห์เสนา	๓	จันทิ	๐๘๔๐๔๓๔๓๒

แบบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรม
โครงการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุตำบลค้อใต้
ประจำปีงบประมาณ 2565
วันจันทร์ ที่ 12 กันยายน 2565

องค์การบริหารส่วนตำบลค้อใต้ อำเภอสว่างแดนดิน จังหวัดสกลนคร

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	หมู่ที่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ เบอร์โทรศัพท์
๒๒	นางนารี พร้อมใจ	๓	นารี พร้อมใจ	
๒๓	นางบังอร สิงห์เสนา	๓	นางบังอร สิงห์เสนา	
๒๔	นางแดง ทองเลิศ	๓	* นางแดง ทองเลิศ	๐๘๔-๕๕๗-๘๐๗๑
๒๕	นายสิทธิศักดิ์ สมตา	๓	สิทธิศักดิ์	๐๘๐๘๕๖๘๑๕๑
๒๖	นางกว้าง พิมพ์สุทธิ	๓	กว้าง	
๒๗	นางลิน ใบภักดี	๓	* ลิน ใบภักดี	* ๐๖๑๗๗๒.๗๕๙๑
๒๘	นางพนอมนิจ พลศรี	๓	พนอมนิจ	๐๖๑๕๒๗๔๔๖๒
๒๙	นางราตรี ปานสีด้า	๓	* ราตรี ปานสีด้า	
๓๐	นางทัศนีย์ อุดมลาภ	๓	* ทัศนีย์	
๓๑	นางบุญศรี รักษา कुमार	๓	บุญศรี	
๓๒	นางบุญเพ็ง หาริตะวัน	๓	บุญเพ็ง	
๓๓	นางหงษ์ แสงพิมพ์	๓	หงษ์	
๓๔	น.ส.เดช ปารมมี	๓	* น.ส.เดช ปารมมี	๐ ๘๙๐๑๙๐ ๙๕๖
๓๕	นางบัวลอย พลเมืองศรี	๓	บัวลอย	
๓๖	นางทองวัน ไชยทองพันธ์	๓	* ทองวัน ไชยทองพันธ์	๐๘๖-๒๓๐-๒๘๒๔
๓๗	นางประภาพร ทองโคตร	๓	* ประภาพร ทองโคตร	
๓๘	นางดารา ศรีคุณลา	๓	ดารา ศรีคุณลา	๐๘๗-๘๕๗๖๙๖๔
๓๙	นางอมรรัตน์ สุริยะมาตร	๓	* อมรรัตน์ สุริยะมาตร	๐๘๗-๒๐๒๔๓๕
๔๐	นางจันทร์เพ็ญ อธิสาชัย	๔	จันทร์เพ็ญ	
๔๑	นางธนทอง จันทร์เพชร	๔	ธนทอง	
๔๒	นางทองสี แม้นหมาย	๔	ทองสี	

แบบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรม
โครงการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุตำบลค้อใต้
ประจำปีงบประมาณ 2565
วันจันทร์ ที่ 12 กันยายน 2565

องค์การบริหารส่วนตำบลค้อใต้ อำเภอสว่างแดนดิน จังหวัดสกลนคร

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	หมู่ที่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ เบอร์โทรศัพท์
๔๓	นางจันทร์เพ็ญ นามศรีโคตร	๔	จันทร์เพ็ญ	
๔๔	นางจิ่ง สืบสี	๔	จิ่ง	
๔๕	นางสมหวัง บุญหงษ์	๔	สมหวัง	
๔๖	นางวรรณ ภูมิภักดี	๕	น.ว.ณ	
๔๗	นายเกรียงไกร ทองเมือง	๕	เกรียงไกร	
๔๘	นางทองมา ภัคทีสุจริต	๕	ทองมา	
๔๙	นางอรุณ ภูแข่งหมอก	๖	อรุณ	
๕๐	นางเทวี วงศ์แผน	๖	* เทวี วงศ์แผน	
๕๑	นางเข็มพร ทาทอง	๖	* เข็มพร อ. ทาทอง 061-167-9549	
๕๒	นายภิรมย์ พันธวงศา	๖	* ภิรมย์ พันธวงศา	
๕๓	นางบุญธรรม อาลัย	๖	บุญธรรม	
๕๔	นางคำปุ่น มะโนราช	๖	* คำปุ่น	047 401354
๕๕	นายไพบุลย์ ภูแข่งหมอก	๖	ไพบุลย์	
๕๖	นางบัวเพียร ตุ่มตั้ง	๗	* บัวเพียร ตุ่มตั้ง	
๕๗	นางใส คุณบุราณ	๗	ใส	
๕๘	นางอุดร ไทบุตร	๗	อุดร	
๕๙	นางสุพัตรา ตุ่มตั้ง	๘	* สุพัตรา	
๖๐	นางหนูแดง ตุ่มตั้ง	๘	หนูแดง	
๖๑	นางสุพัฒน์ ทวีกัน	๙	สุพัฒน์	
๖๒	นางทา จันทะนัด	๙	ทา	
๖๓	นางต้น ศรีภพ	๙	* ต้น ศรีภพ	

แบบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรม
โครงการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุตำบลค้อใต้
ประจำปีงบประมาณ 2565
วันจันทร์ ที่ 12 กันยายน 2565

องค์การบริหารส่วนตำบลค้อใต้ อำเภอสว่างแดนดิน จังหวัดสกลนคร

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	หมู่ที่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ เบอร์โทรศัพท์
๖๔	นางสง่า มลศิลป์	๙	สง่า	
๖๕	นางยุพิน มนอินทร์	๙	× ยุพิน	081-8694488
๖๖	นางแสงจันทร์ ชิมะสาร	๙	× แสงจันทร์	
๖๗	นางสงวน อุดมลาภ	๙	สงวน	
๖๘	นางโฮม พิทักษ์โยธี	๙	× โฮม	
๖๙	นางบัวทอง นาคราช	๙	บัวทอง	
๗๐	นางแถว พิทักษ์โยธี	๙	× แถว	
๗๑	นางข้าตา จำใบ	๙	× ข้าตา จำใบ	
๗๒	นางอุดม ภูสมจิตร	๙	อุดม	
๗๓	นางทองม้วน โทบุตร	๙	ทองม้วน	
๗๔	นางบัวกัน โสภานุ	๙	× บัวกัน	
๗๕	นางวราภรณ์ ใจเชื้อกุล	๙	วราภรณ์	
๗๖	นางจัน อุดมลาภ	๙	จัน	
๗๗	นางบุญถม คำผาย	๑๐	บุญถม	
๗๘	นางสถิตยจันทร์ ฐัญญู	๑๐	× สถิตยจันทร์ ฐัญญู	
๗๙	นางทองเหลือง ฐัญญู	๑๐	ทองเหลือง	
๘๐	นางลัย พุกเขียว	๑๐	ลัย	
๘๑				
๘๒				
๘๓				
๘๔				

ประมวลภาพกิจกรรม
โครงการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ
ตำบลค้อใต้ ประจำปี 2565



ประมวลภาพกิจกรรม
โครงการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ
ตำบลค้อใต้ ประจำปี 2565



วิทยากรให้ความรู้ในเรื่องวิธีการดูแลสุขภาพตนเองและการรับประทานอาหาร
(นายวีรพล เจริศแก้ว ผอ.สอ.น.เฉลิมพระเกียรติฯ บ้านขาม ต.ค้อใต้ อ.สว่างแดนดิน)



ประมวลภาพกิจกรรม
โครงการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ
ตำบลค้อใต้ ประจำปี 2565



ประมวลภาพกิจกรรม
โครงการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ
ตำบลค้อใต้ ประจำปี 2565



วิทยากรให้ความรู้และนำพาในเรื่องการออกกำลังกายที่เหมาะสม
(นายวีรพล เจริศแก้ว ผอ.สอ.น.เฉลิมพระเกียรติฯ บ้านขาม ต.ค้อใต้ อ.สว่างแดนดิน)



ประมวลภาพกิจกรรม
โครงการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ
ตำบลค้อใต้ ประจำปี 2565



วิทยากรให้ความรู้ในเรื่องการสร้างขวัญและกำลังใจให้ผู้สูงอายุเพื่อดำรงอยู่ในสังคมอย่างมีคุณค่า
(นายลายนต์ พาดิ ครูจิตอาสา ข้าราชการบำนาญ อดีตผู้อำนวยการโรงเรียน)



-คู่ฉบับ-

ที่ สน ๗๖๒๐๕/ว ๑๖๖

ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลค้อใต้

๔๔๗ บ้านขาม หมู่ ๓ ตำบลค้อใต้

อำเภอสว่างแดนดิน จังหวัดสกลนคร ๔๗๑๑๐

๗ กันยายน ๒๕๖๕

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมฝึกอบรม “โครงการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุตำบลค้อใต้” ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕

เรียน นักเรียนโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลค้อใต้

ตามที่ องค์การบริหารส่วนตำบลค้อใต้ ได้มีกำหนดการจัดกิจกรรม “โครงการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุตำบลค้อใต้ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕” ซึ่งเป็นกิจกรรมที่จัดขึ้นเพื่อมีวัตถุประสงค์ให้ประชาชนภายในพื้นที่ตำบลค้อใต้ กลุ่มสตรี รวมถึงกลุ่มผู้สูงอายุตำบลค้อใต้ ได้เข้าร่วมกิจกรรมเพื่อส่งเสริมพัฒนาศักยภาพแกนนำเครือข่ายผู้สูงอายุในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจ ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเองทั้งด้านโภชนาการ การฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายและจิตใจ และเพื่อสร้างขวัญและกำลังใจให้ผู้สูงอายุมีทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพให้แข็งแรงเพื่อดำรงอยู่ในสังคมอย่างมีคุณค่าต่อไป นั้น

ดังนั้น เพื่อเป็นการส่งเสริมให้ผู้สูงอายุตำบลค้อใต้ ได้รับการพัฒนาศักยภาพในทุก ๆ ด้าน องค์การบริหารส่วนตำบลค้อใต้ จึงขอเชิญท่านเข้าร่วมฝึกอบรม “โครงการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุตำบลค้อใต้ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕” ในวันจันทร์ ที่ ๑๒ เดือน กันยายน พ.ศ.๒๕๖๕ เริ่มตั้งแต่เวลา ๐๘.๓๐ น. เป็นต้นไป ณ หอประชุมที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลค้อใต้ อำเภอสว่างแดนดิน จังหวัดสกลนคร หวังว่าคงได้รับความร่วมมือจากท่านด้วยดีเหมือนเช่นเคย และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

ขอแสดงความนับถือ



(นายสุขุม สิงห์เสนา)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลค้อใต้

รับแล้ว
()
ตำแหน่ง.....
...../...../.....

กองสวัสดิการสังคม อบต.ค้อใต้

โทรศัพท์ ๐-๔๒๗๐-๔๗๓๘

(เมื่อถือ ๐๘๑-๔๗๔-๘๑๖๒ น.ส.โสภิตา ศรีสุตา ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม)

(เมื่อถือ ๐๘๓-๓๒๗-๑๒๕๖ นายจารุกิตติ ผาอินทร์ นักพัฒนาชุมชนปฏิบัติการ)

.....	พิมพ์/ทาน
.....	เจ้าหน้าที่
.....	หัวหน้าส่วน/กอง/ฝ่าย
.....	ปลัด อบต.

“อยู่สกล รักสกล ทำเพื่อสกลนคร”